La discapacidad no te define,
te define cómo haces frente
a los desafíos que la
discapacidad te presenta"

Jim Abbott

DISCAPACIDAD FÍSICA

UNIDAD DE IGUALDAD DE GÉNERO Y DERECHOS HUMANOS

6121238900 Ext. 1039

http://www.tribunalbcs.gob.mx

igualdaddegenero@tribunalbcs.gob.mx

Blvd. Luis Donaldo Colosio
Esq.Antonio Álvares Rico
#4365 Col. Emiliano Zapata
La Paz, Baja California Sur
C.P. 23070

CONOCIENDO LA DISCAPACIDAD FÍSICA PARA ROMPER BARRERAS

Cuando observamos a una persona con discapacidad, nuestra primera reacción es prestar ayuda, asociamos la discapacidad con la dependencia de otros, pero lo deseable es lo contrario, que esa persona logre la mayor independencia posible. Para ello hablaremos sobre la discapacidad física.

¿QUÉ ES LA DISCAPACIDAD FÍSICA (MOTRIZ O MOTORA)?

Es la secuela o malformación que deriva de una afección en el sistema neuromuscular a nivel central o periférico, dando como resultado alteraciones en el control del movimiento y la postura (diversidad funcional), y que al interactuar con la barreras que le impone el entorno social, pueda impedir su inclusión plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con los demás.

Incluye a las personas con discapacidad para caminar, manipular objetos y de coordinación de movimientos para realizar actividades de la vida cotidiana. Esta discapacidad cuenta con las alteraciones más frecuentes.

ALGUNOS EJEMPLOS SON:

- Secuelas de poliomielitis
- Lesión medular (parapléjico o cuadripléjico)
- Amputaciones
- Espina bífida
- Síndrome pospolio
- Falta de algunas extremidades del cuerpo.

¿COMO INTERACTUAR CON UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD MOTRIZ?

*Si vas a conversar con una persona en silla de ruedas, intenta que tanto tus ojos como los suyos queden a la misma altura.

*Toma en cuenta que no debes mover o manipular la silla de rueda sin antes pedir permiso a la persona.

*Si piensas que una persona puede necesitar tu ayuda, ofrécela, y en caso de que sea aceptada pregunta cómo es la forma adecuada de ayudarla.

* Siempre deja las ayudas técnicas (muletas, bastones, caminadores, etc.) al alcance de la persona.